
















**Speiseplan Woche 33 vom 13.08. - 17.08.2018**

|  | <b>Essen 1</b>   | <b>Essen 2</b>  | <b>Vegetarisch</b>  | <b>Aktion</b>   |
|--|--|---|---|---|
| <b>Montag</b>  | Vanille- Grießbrei mit Sauerkirschen   | "Spree- Burger" 125 gr reines Rindfleisch mit Käse, Tomate, Salat, Gurke, Zwiebeln und Spezialdressing im Sesambrötchen dazu Pommes Frites  | Vegetarische Paprikaschote in ihrer Sauce mit Brokkoli und Reis   | Geflügelmedallion mit Pfefferschrot auf Rotweinsauce mit Brokkoli und Rosmarinkartoffeln  |
|  | <b>3,00 € * / 3,50 €</b>   | <b>4,60 € * / 5,00 €</b>  | <b>4,00 € * / 4,50 €</b>  | <b>7,00 € * / 7,50 €</b>   |
| <b>Dienstag</b>                                      | Wurstgulasch mit Paprika und Spirelli- Nudeln (3,10,11)<br>   | Bunter Caesar Salat mit Paprika, Kirschtomaten, roten Zwiebeln und geschmorter Hühnerbrust auf Brot-Crouton und frischem Parmesan   | Blumenkohl mit Käse und Bechamelsauce überbacken dazu Salzkartoffeln  | Schweineschnitzel "Wiener Art" mit Pfifferlingsauce, frische Möhren und Bratkartoffeln   |
|  | <b>3,00 € * / 3,50 €</b>   | <b>4,60 € * / 5,00 €</b>  | <b>4,00 € * / 4,50 €</b>  | <b>8,90 € * / 9,40 €</b>  |
| <b>Mittwoch</b>                                      | Bayrischer Wurstsalat mit Gewürzgurken und Zwiebeln in Senf- Vinaigrette und Steinofenrot   | Hackbraten in Rahmsauce mit buntem Gemüse und Kartoffeln                                       | Pasta in Gorgonzolasauce mit Ratatouillie- Gemüse  | Medallion vom frischen Norwegerlachs auf leichter Schnittlauchsauce mit gebratenen Pfifferlingen, Möhren und Kartoffeln   |
|  | <b>3,00 € * / 3,50 €</b>   | <b>4,60 € * / 5,00 €</b>  | <b>4,00 € * / 4,50 €</b>  | <b>9,50 € / 9,90 €</b>  |
| <b>Donnerstag</b>                                    | Pasta "Ravanello" mit Radischen und seinen Blättern, Möhren, frische Spinatblätter, Sonnenblumenkernen und Parmesan   | Frische Blutwurst (Topfwurst) mit geschmortem Speck und Zwiebeln, Sauerkraut und Kartoffeln  | Hausgemachter Spinatsemmelknödel mit geriebenem Bergkäse, Tomate, brauner Butter und Salatbeilage                                     | Schweineschnitzel Cordon bleu mit Schinken und Käse gefüllt mit Bratensauce, Gemüse und Kartoffeln   |
|  | <b>3,00 € * / 3,50 €</b>   | <b>4,60 € * / 5,00 €</b>  | <b>4,00 € * / 4,50 €</b>  | <b>7,00 € * / 7,50 €</b>  |
| <b>Freitag</b>                                       | Hähnchenkeule "Barbecue" mit Spicy Barbecuesauce dazu Coleslaw Salat und Baguette  | Panierte Seelachsplatte (großes Fischstäbchen) mit hausgemachtem Kartoffelsalat und Remoulade   | Frittierte Süßkartoffel mit Kräuterquark und Erdnußdip  | Zwiebelrostbraten vom zarten Rindersteak mit Spätzle und kleinem Salat  |
|  | <b>3,00 € * / 3,50 €</b>   | <b>4,60 € * / 5,00 €</b>  | <b>4,00 € * / 4,50 €</b>  | <b>9,40 € * / 9,90 €</b>  |
| <b>* Preis für Mitarbeiter der Berliner Behörden</b> | 1 mit Konservierungsstoffen<br>2 mit Süßungsmitteln<br>3 mit Phosphat<br>4 mit Farbstoff   | 5 mit Geschmacksverstärker<br>6 geschwärzt<br>7 Stabilisator<br>8 geschwefelt   | 9 koffeinhaltig<br>10 enthält Antioxidationsmittel<br>11 mit Nitritpökelsalz<br>12 chininhaltig                                       | Scharf <br>Schweinefleisch <br>mit Alkohol <br>mit Knoblauch  |