














Speiseplan Woche 4 vom 22.01.- 26.01.2018

	Essen 1	Essen 2	Vegetarisch	Aktion
Montag	Warme Hefeknödeln mit Zimt-Zucker und brauner Butter auf Zwetschkenröster 2,90 € * / 3,40 €	Gebackene Hühnerbruststreifen auf Erdnussauce mit Gemüse 4,50 € * / 4,90 €	Backkäse Athena mit Joghurtsauce und Salatbeilage dazu Baguette 3,90 € * / 4,40 €	Schweinesteak mit Champignons a la Creme und Käse überbacken dazu Gemüse und Kartoffelbeilage 6,40 € * / 6,90 €
Dienstag	Spaghetti Carbonara in Schinken-Sahnesauce 2,90 € * / 3,40 €	Schweinegulasch mit Champignons und Paprikastreifen dazu Spätzle  4,50 € * / 4,90 €	Kartoffelpfanne mit frischen Gemüsen und Champignons in Tomatensauce mit frischen Kräutern  3,90 € * / 4,40 €	Geflügelbrustmedallions unter der Kräuterkruste auf Portweinsauce mit Brokkoli und Spätzle  6,40 € * / 6,90 €
Mittwoch	Gemüse- Reis- Pfanne mit Curry parfümiert und Rindfleischstreifen dazu Joghurtsauce   2,90 € * / 3,40 €	Hausmarinierte Matjeshäppchen mit frischem Dill, Gewürzgurke, Apfel und Zwiebeln in leichtem Mayonnaisen*(1,2)- Joghurt-Dressing dazu Butter-Kartoffeln 4,50 € * / 4,90 €	Gnocchi mit Spinat, Tomate, Paprika und rosa Pfefferbeeren  3,90 € * / 4,40 €	Großes Schweineschnitzel "Wiener Art" mit Zitronenecke, Pommes und Salatbeilage  6,40 € * / 6,90 €
Donnerstag	Brühnudeln mit Hühnerfleisch und frischem Wurzelgemüse 2,90 € * / 3,40 €	Bratwurst auf Sauerkraut kräftiger Malzbiersauce und Kartoffelpüree (3,5,7,10)  4,50 € * / 4,90 €	Blumenkohl- Käsebratling auf Paprikasauce mit Kartoffelpüree 3,90 € * / 4,40 €	Grünkohlplatte mit Mettenden, Kasslersteak und Kartoffeln 6,40 € * / 6,90 €
Freitag	Rösti mit Schinken *(11,3) und Käse überbacken auf Lauch-Rahmsauce  2,90 € * / 3,40 €	Hackbraten in Rahmsauce mit Mischgemüse und Kartoffeln  4,50 € * / 4,90 €	Gebackene Gemüse auf fruchtiger Curry-Sauce mit Mandelreis 3,90 € * / 4,40 €	Backfisch in unserem hausgemachten Teig mit Remoulade und Kartoffel-Gurken Salat 6,40 € * / 6,90 €
* Preis für Mitarbeiter der Berliner Behörden	1 mit Konservierungsstoffen 2 mit Süßungsmitteln 3 mit Phosphat 4 mit Farbstoff	5 mit Geschmacksverstärker 6 geschwärzt 7 Stabilisator 8 geschwefelt	9 koffeinhaltig 10 enthält Antioxidationsmittel 11 mit Nitritpökelsalz 12 chininhaltig	Scharf  Schweinefleisch  mit Alkohol  mit Knoblauch 